

# ***Rezitation von Gedichten***

Gedichte haben für den Menschen eine grosse Bedeutung. Der moderne Mensch ist oft der Belehrung so müde wie der ständigen Zerstreuung. Was er ersehnt, sind Wege zu tieferen Schichten seines Daseins, die aus der Bedrängnis des Alltags herausführen und den Blick freigeben auf unbekannte, hoffnungsvolle und erbauende Seiten des Lebens. Gerade diesen Blick schenken uns Gedichte.

Gedichte belehren nicht, sie erhellen! Sie zerstreuen nicht, sie zentrieren uns! Sie lassen uns eintauchen in eine Welt, in der Sorgen und Nöte durch Bilder und Worte überwunden werden und ein Hauch des Ewigen spürbar wird. Gedichte sind nicht Dekorationen des Alltags, sondern ein unentbehrlicher Teil des Lebens.

Wir alle können die Erfahrung machen, dass uns aus einem Gedicht Kraft und Mut geschenkt wird. Die Schwere verschwindet auf den Flügeln der Worte und die Bedrückung löst sich durch die Rezitation auf. Gedichte vermitteln tragende Werte, Bilder und Stimmungen. Sie senken sich in unser Seelenleben, wo sie Trost, Freude und Frieden verbreiten.

Gedichte entstehen aus gefühlsmässig stark geprägten Momenten. Oft ist es so, dass sie uns „aus der Seele sprechen“ oder „das Herz berühren“. Der Sinn von Gedichten erschliesst sich uns nicht einfach durch blosses Lesen, sondern durch eine intensive Beschäftigung mit ihnen.

Ein sinnvoller, berührender und vertiefender Weg für das Verständnis von Gedichten ist uralte und auch wieder ganz modern. Er besteht darin, sie auswendig zu lernen, zu rezitieren und vor Publikum vorzutragen! Die nachhaltige Wirkung dieser Tätigkeit lässt sich mit Worten nur andeuten, denn die Kraft der Dichtung bewirkt in jedem Menschen eine eigene Dynamik. Auffallend am Auswendiglernen und Vortragen ist die Lust am Spielen mit Stimme, Klang, Betonung und Gestik, dann auch die geistige Präsenz und die bewusste Aufmerksamkeit.

Gedichte sind Nahrung für Geist und Seele. Die persönliche Beschäftigung mit der Poesie und die damit verbundene Schulung der Sinnes- und Gestaltungsfähigkeit ist das Eine. Etwas anderes ist die Kraft der Worte, ist der Reichtum an Ausdrücken und der darin enthaltene Sinn, welcher Geist und Seele bewegt und nährt.

Die Wirkung auswendig gelernter Gedichte kann ein ganzes Leben lang anhalten. Umso wichtiger ist es, sich in der Schulzeit Texte von bleibendem Werte einzuverleiben. Auch wenn Gedichte in dieser Phase des Lebens oft noch nicht voll umfänglich erfasst werden, so besteht die berechtigte Hoffnung, dass sich ihr Sinn dem Menschen im Laufe des Lebens erschliesst und ihn zu tiefen Einsichten führen kann.